



6 giorni
19-24.10.2026

Ogliastra e Barbagia, il cuore della Sardegna

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Viaggio di gruppo con partenza da Milano e accompagnatore d'agenzia alla scoperta dell'**Ogliastra** e della **Barbagia**, il **cuore autentico della Sardegna**. Un itinerario pensato per offrire una **panoramica completa e profonda del territorio** e della sua identità, intrecciando archeologia, natura, arte e tradizioni. Dai grandi complessi nuragici come il **Nuraghe Arrubiu**, il villaggio di **Serra Orrios** e il **Nuraghe Mannu**, ai murales di **Orgosolo**; da **Nuoro**, patria di Grazia Deledda, alle **maschere tradizionali di Mamoiada**, fino a **Ulassai**, legata all'arte di Maria Lai. Il viaggio si completa tra i paesaggi del Supramonte, con tour in trenino, e con la degustazione di prodotti tipici, per cogliere l'anima stratificata di questa terra millenaria.

1° GIORNO - 19 ottobre 2026

Ritrovo dei partecipanti con l'accompagnatore di agenzia presso l'**aeroporto di Orio al Serio** in tempo utile per il disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con il volo Ryanair alle ore 10:20 e arrivo all'**aeroporto di Cagliari** previsto per le ore 11.40. Si consiglia il pranzo al sacco da consumare in aeroporto. A seguire, carico dei bagagli sul pullman e trasferimento al **Nuraghe Arrubiu**, in località **ORROLI**, uno dei complessi nuragici più imponenti e affascinanti della Sardegna. Il suo nome, che significa **"nuraghe rosso"**, deriva dal colore dei licheni che ne ricoprono le pietre basaltiche. Costruito nel II millennio a.C., è un raro esempio di nuraghe polilobate, con una poderosa torre centrale circondata da torri e da un articolato sistema di ambienti. A seguire, trasferimento all'**Hotel Cub Saraceno 4* (o sim.)** ad ARBATAX, assegnazione delle camere, cena in hotel e pernottamento.

2° GIORNO - 20 ottobre 2026

Colazione in hotel. In mattinata, trasferimento a **ULASSAI**, suggestivo borgo dell'**Ogliastra** incastonato tra i Tacchi calcarei, noto per il forte **legame con l'arte contemporanea** grazie a Maria Lai. Visita alla

Stazione dell'Arte, museo dedicato all'artista, con focus sul suo linguaggio poetico fatto di fili, libri cuciti e installazioni che uniscono memoria, comunità e tradizione. A seguire, incontro con la **Cooperativa tessile artigiana Su Marmuri**, custode delle antiche tecniche di tessitura ogliastrine. Pranzo al ristorante. Nel pomeriggio visita al **Complesso Archeologico di S'Arcu e is Forros**, situato su un'altura al confine tra la Barbagia e l'Ogliastra, per scoprire il più importante centro metallurgico della Sardegna Nuragica, oltre a conoscere la profondità del sistema di credenze e spiritualità delle genti nuragiche. Al termine rientro in hotel per cena e pernottamento.

3° GIORNO - 21 ottobre 2026

Colazione in hotel e rilascio delle camere. In mattinata escursione con il **trenino nel Supramonte**, spettacolare massiccio montuoso della Sardegna centro-orientale, caratterizzato da **altopiani calcarei, gole profonde, boschi di lecci e panorami mozzafiato sul Golfo di Orosei**. Un ambiente selvaggio e suggestivo, dove natura, silenzio e tradizioni pastorali raccontano l'anima più autentica dell'isola. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento verso nord lungo la costa orientale fino a **DORGALI** per la visita al **Nuraghe Mannu**, affacciato sul mare in posizione dominante sul Golfo di Orosei. Il sito, risalente all'età del Bronzo, conserva i resti della torre centrale e di un **esteso villaggio nuragico**: un luogo di fascino paesaggistico e valore storico, che testimonia il controllo strategico della costa e delle vie di comunicazione da parte delle comunità nuragiche. Al termine, trasferimento a **CALA GONONE**, all'**Hotel Brancamaria 4*** (o struttura simile), per l'assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

4° GIORNO - 22 ottobre 2026

Colazione in hotel. In mattinata, trasferimento a **MAMOIADA**, borgo dell'interno della Barbagia, celebre per le sue tradizioni rituali legate al carnevale e alle maschere tipiche, simbolo di identità e memoria collettiva. Visita al **Museo delle Maschere Mediterranee**, dove sono esposti i caratteristici "Mamuthones" e "Issohadores", con approfondimenti sul loro significato e sulle origini antiche. A seguire, incontro con un **mascheraio locale** per osservare da vicino la **lavorazione artigianale delle maschere**, seguita da una **degustazione di prodotti tipici** del territorio. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento a **ORGOSOLO**, noto per i suoi murali che raccontano storie di identità e memoria della comunità. Originariamente conosciuto per le sue vicende di **banditismo** nel XIX e XX secolo, Orgosolo ha trasformato questo passato in una **forma d'arte contemporanea unica: le pitture murali**, nate negli anni '60, riflettono temi sociali, battaglie della comunità, ma anche vicende internazionali e questioni di giustizia. Al termine, rientro in hotel per cena e pernottamento.

5° GIORNO - 23 ottobre 2026

Colazione in hotel. In mattinata, trasferimento a **NUORO**, cuore culturale della **Barbagia** e città che ha dato i natali a scrittori, artisti e figure chiave della storia sarda. Conosciuta come **"il centro della Sardegna che guarda il mare"**, Nuoro conserva un centro storico suggestivo, tra vicoli, piazze e scorci panoramici. In mattinata visita alla **Casa Natale di Grazia Deledda**, dove si può ripercorrere la vita e l'opera di Grazia Deledda, **vincitrice del Premio Nobel** per la letteratura nel 1926, che ha raccontato nei suoi romanzi i paesaggi, le **tradizioni** e la **vita della Sardegna interna**, dando voce alla cultura e all'anima della sua terra. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita al **Museo del Costume**, straordinario scrigno delle tradizioni sarde, che conserva collezioni di **abiti tradizionali, tessuti, gioielli e oggetti d'uso quotidiano** permettendo di comprendere la ricchezza culturale e l'identità delle comunità locali. Al termine, trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

6° GIORNO - 24 ottobre 2026

Colazione in hotel e rilascio delle camere. A seguire, trasferimento al **Villaggio Nuragico di Serra Orrios**, uno dei **villaggi nuragici meglio conservati** della Sardegna. Risalente all'età del Bronzo, il sito presenta un impianto urbano organizzato con capanne circolari, strade interne e un nuraghe centrale, una **straordinaria testimonianza della vita quotidiana delle comunità nuragiche**. A seguire breve sosta alla **Tomba dei Giganti di S'Ena e Thomes**, imponente monumento funerario megalitico risalente all'età del Bronzo che consente di immergersi nella storia antica della Sardegna e comprenderne le credenze e i

rituali. Pranzo libero a **OROSEI**. A seguire, trasferimento all'aeroporto di **OLBIA** in tempo utile per il disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con volo Ryanair alle ore 17:35 e arrivo a **Orio al Serio** previsto per le ore 18:50. Fine del viaggio.

DIFFICOLTA' MEDIO-ALTA

Il viaggio non è consigliato per persone con difficoltà motorie. Il territorio dell'Ogliastra e della Barbagia si caratterizza per una natura aspra e montuosa. I borghi visitati prevedono dislivelli, con salite e discese, anche a gradini. I siti archeologici presentano una pavimentazione dissestata. Alcuni tragitti non sono indicati per chi soffre di vertigini.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 1650,00 EURO A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

RIDUZIONE CARTA CLUB: 1635,00 EURO A PERSONA

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: 310,00 EURO

NUMERO DI PARTECIPANTI: minimo 18 - massimo 25 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE: Volo Ryanair, in classe economy, con 1 bagaglio a mano piccolo (40x20x25 cm) e 1 bagaglio da stiva da 20 kg; Pullman in loco come da programma; 5 pernottamenti in hotel 4*, con colazione inclusa; Cene in hotel sempre incluse; Acqua naturale ai pasti; Servizio di visite guidate come da programma; Ingressi ai monumenti/siti come da programma; Degustazione di prodotti tipici a Mamoiada; Pranzo tipico al ristorante; Itinerario con il Trenino del Supramonte, con guida; Sistema audio con auricolari e microfono; Accompagnatore Agenzia; Assicurazione assistenza alla persona, medico e bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE: Supplemento camera singola: € 310,00 a persona, per tutto il viaggio; Assicurazione annullamento viaggio: € 75,00 per persona (camera doppia o matrimoniale); Assicurazione annullamento viaggio: € 85,00 per persona (camera singola); Pranzi liberi; Tassa di soggiorno da pagare in loco (ove presente); Mancìa per guida, autista, accompagnatore, personale degli hotel: € 12,00 per persona (obbligatoria); Extra personali; Acqua frizzante ai pasti e/o bevande diverse dall'acqua naturale; Tutto quanto non espressamente alla voce "La quota comprende"

Per ragioni tecnico-organizzative, in fase di prenotazione o in corso di viaggio, l'itinerario potrebbe subire delle modifiche. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto.